

# Prevención del Contagio de Enfermedades Transmitidas a Traves de la Diarrea

En las heces humanas se encuentran bacterias causantes de infecciones que pueden contaminar las manos al usar el inodoro o al cambiar pañales. La infección se propaga cuando manos contaminadas entran en contacto con comida, la boca y otros objetos tales como juguetes. La infección se puede propagar fácilmente de persona a persona, especialmente en niños pequeños y bebés.

## Detenga la Propagación de la Infección en Casa

1. Lávese las manos minuciosamente con agua tibia y jabón después de ir al baño o cambiar pañales y antes de preparar comida o bebida.
2. Lávese las manos durante 15-20 segundos-puede ahorrarle días de enfermedad.
3. Tire los pañales sucios en un recipiente cerrado con tapa o en una bolsa.
4. Limpie y desinfecte las áreas de cambio de pañales después de cada uso con un **V S U D \ D W R P L J D G R U** o toallita desinfectante diluida.
5. No prepare comida para otras personas mientras tenga diarrea y espere dos días tras el fin de la misma.
6. Tenga gel desinfectante para manos con usted para aquellas ocasiones en las que no haya agua y jabón disponibles.

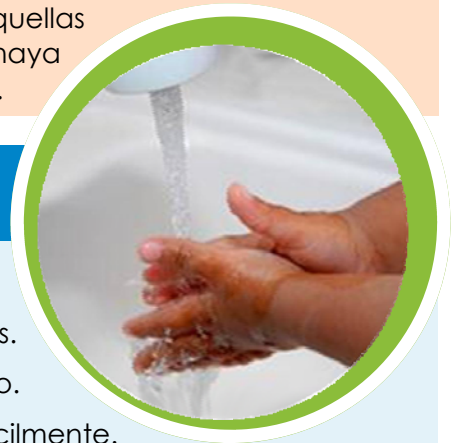


## Si Un Niño Tiene Diarrea, Cómo Evitar el Contagio a Otros

1. Los niños con diarrea no deberían estar en contacto con niños no enfermos.
2. No los lleve a la guardería o escuela.
3. Supervise el lavado de manos de niños pequeños después de usar el inodoro.
4. Mantenga sus juguetes separados y lávelos con jabón y agua caliente a diario.
5. No le permita nadar en piscinas o parques acuáticos hasta pasados dos días desde el fin de la diarrea.
6. No bañe a niños juntos.
7. Lave la ropa de un niño con diarrea por separado con agua caliente. Tenga gel desinfectante para manos con usted para aquellas ocasiones en las que no haya agua y jabón disponibles.

## Fundamentos Básicos de Lavado de Manos para Niños

1. Enseñe por ejemplo - lávese las manos con ellos.
2. Coloque recordatorios de lavarse las manos al nivel de los ojos de los niños.
3. Recompénselos cada vez que se laven las manos hasta que sea un hábito.
4. Ponga un taburete bajo el lavabo para que los niños puedan alcanzar fácilmente.
5. Enseñe a los niños a lavarse las manos durante el tiempo que tardan en recitar sus ABCs o "Cumpleaños Feliz" dos veces.
6. Tenga gel desinfectante para manos con usted para aquellas ocasiones en las que no haya agua y jabón disponibles.



updated 3.20.09