

LA GRIPE Y USTED

PREVENGA EL CONTAGIO Y LA PROPAGACIÓN DE LA GRIPE

Gripe Estacional y Pandémica H1N1

H1N1

PREPARE4FLU2DAY
www.ColumbusPandemicFlu.org

Pasos para protegerse...

- Vacúnese contra la gripe estacional.
- Quédese en casa y no asista al trabajo o la escuela si está enfermo.
- Cúbrase al toser con su brazo o pañuelo.
- Lávese las manos frecuentemente.
- No se toque los ojos, la nariz o la boca.
- Manténgase alejado de personas enfermas.
- Vacúnese contra la H1N1 cuando la vacuna esté disponible



Manténgase informado...

- www.ColumbusPandemicFlu.org
- Llame al 2-1-1 o al 221-2255 para preguntas generales sobre la gripe.

10.22.09